

Prière

Partage

Pénitence



- Sacrement de la pénitence.
- Abstinence des vendredis de carêmes ou œuvre de pénitence.

- Jeûne le mercredi des cendres et le vendredi saint
- Les mercredis "pain-pomme": une conférence, un bol de soupe, une aumône. 12h30 à saint Joseph.

- CCFD.  
"Face à la faim,  
unissons nos pouvoirs"  
Des enveloppes sont à votre disposition"  
au fond des églises.



- MARY'S MEALS.  
"Mary's Meals" sert des repas à l'école aux enfants vivant dans certaines des communautés les plus pauvres du monde.  
[www.marysmeals.fr](http://www.marysmeals.fr).

- Adoration eucharistique tous les vendredis à saint Joseph.
- Chemin de croix les vendredis:  
à l'église Joseph 12h30, sainte Thérèse 14h00,  
saint Martin 17h00 et saint Charles 16h00

Pour les horaires habituels des messes et des confessions, consulter l'affichage dans les églises ou le site internet de la paroisse.  
[www.paroisse-biarritz.fr](http://www.paroisse-biarritz.fr),



« Le Carême est un nouveau commencement, un chemin qui conduit à une destination sûre: la Pâques de la Résurrection, la victoire du Christ sur la mort. Et ce temps nous adresse toujours un appel pressant à la conversion : le chrétien est appelé à revenir à Dieu « de tout son cœur » (Jl 2,12) pour ne pas se contenter d'une vie médiocre, mais grandir dans l'amitié avec le Seigneur. Jésus est l'ami fidèle qui ne nous abandonne jamais, car même lorsque nous péchons, il attend patiemment notre retour à Lui et, par cette attente, il manifeste sa volonté de pardon (cf. Homélie du 8 janvier 2016).

Le Carême est le moment favorable pour intensifier la vie de l'esprit grâce aux moyens sacrés que l'Eglise nous offre: le jeûne, la prière et l'aumône. A la base de tout il y a la Parole de Dieu, que nous sommes invités à écouter et à méditer avec davantage d'assiduité en cette période.»

Pape François

*Durant les 3ème, 4ème et 5ème dimanches de carême, seront célébrés les scrutins pour les catéchumènes baptisés au cours de la vigile pascale.*

**"Dieu qui scrute les cœurs et les reins affermis le juste" (Ps 7,10)**

*Les scrutins sont accomplis au moyen des exorcismes. Ils ont ce double but: faire apparaître dans le cœur de ceux qui sont appelés ce qu'il y a de faible, de malade et de mauvais, pour le guérir, et ce qu'il y a de bien, bon et de saint pour l'affermir. Ils sont donc faits pour purifier les cœurs et les intelligences, fortifier contre les tentations, convertir les intentions, stimuler les volontés, afin que les catéchumènes s'attachent plus profondément au Christ et poursuivent leur effort pour aimer Dieu. Ils donnent aux futurs baptisés la force du Christ, qui est, pour eux, le Chemin, la Vérité et la Vie.*

# carême 2026



Paroisse ND du Rocher  
[www.paroisse-biarritz.fr](http://www.paroisse-biarritz.fr)

### Dimanche 22 février

Appel décisif des catéchumènes à Bayonne

### Mardi 17 mars

Visite pastorale de notre évêque.  
Messe à saint Joseph à 18h30 suivie d'un apéritif dînatoire.

### Jeudi 19 mars

Solennité de saint Joseph. Messe à 18h30 à l'église saint Joseph

### Samedi 21 mars

Pèlerinage paroissial

### Mercredi 25 mars

Solennité de l'Annonciation  
*messes aux heures et lieux habituels du mercredi*

### Confessions

#### Mercredi saint 1 avril:

saint Joseph de 9h00 à 14h00

#### Jeudi saint 2 avril:

saint Charles de 10h00 à 12h00  
saint Joseph de 11h00 à 12h00 et de 21h00 à 23h00

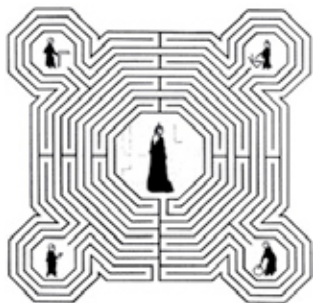
#### vendredi 3 avril:

saint Joseph et saint Charles de 11h00 à 12h00.

#### Samedi saint 4 avril:

Presbytère saint Martin de 10h30 à 12h30  
Saint Joseph de 10h30 à 13h00  
sainte Thérèse de 15h00 à 17h00

## LE CHEMIN DU CARÊME



## SEMAINE SAINTE

### Messe des Rameaux Dimanche 29 mars

9h00 chapelle du Braou  
9h30 saint Joseph  
10h30 sainte Thérèse  
11h saint Martin et saint Charles  
18h30 saint Martin

### Mardi saint 31 mars

Messe chrismale à la cathédrale de Lescar

### Jeudi saint 2 avril

Messe "in Cena Domini" à saint Martin 19h00  
suivie de l'adoration au reposoir jusqu'à 23h00  
Confessions de 21h00 à 23h00

### Vendredi saint 3 avril

Office des ténèbres à 9h00 à saint Joseph

**Chemin de croix** à l'Attalaye à 14h00 et à sainte Thérèse à 15h00.

**Office de la Passion** à l'église saint Martin à 18h30.

### Samedi saint 4 avril

Office des ténèbres à 9h00 à saint Joseph  
Vigile pascale à l'église saint Martin à 21h00

### Dimanche de Pâques 5 avril

Chapelle du Braou 9h00  
Saint Joseph 9h30  
Sainte Thérèse 10h30  
saint Charles 11h00  
Saint Martin 11h00 et 18h30  
Cloître saint Joseph, chasse aux œufs à 16h00

*Vêpres et salut du saint Sacrement à 17h00 à l'église saint Joseph*

## OSER LE DÉFI

*Pour vous aider à vivre le carême, nous vous proposons de relever ce petit défi. Il vous sera personnel et ne regardera que vous et le Seigneur.*

1) Sur une feuille de papier écrivez comment vous souhaitez vous préparer à Pâques et comment vous voulez vivre ce temps de carême. Précisez les ou l'effort de conversion, de prière, de partage, d'attention aux autres et au Seigneur que vous souhaitez faire.

2) Mettez cette lettre sous enveloppe scellée, timbrée et adressée à votre propre domicile (ou celui où vous serez durant la semaine sainte).

3) Déposez l'enveloppe au presbytère de la paroisse ou remettez-la au prêtre après l'office.

*Il ne vous reste plus qu'à mettre en œuvre vos résolutions à partir de la première semaine de carême. Le lundi de la semaine sainte, votre lettre sera postée par nos soins. Vous la recevrez à l'adresse que vous aurez indiquée sur l'enveloppe durant la semaine sainte. Il vous appartiendra de l'ouvrir et de faire le bilan de votre carême, que ce soit pour transformer l'essai ou pour devenir l'ouvrier de la dernière heure.*

Bon carême.  
D. Bruno

