



PAROISSE ND DU ROCHER - BIARRITZ



POUR GRANDIR ET RESTER FERME DANS LA FOI DURANT CE CARÊME 2020 RESTER EN LIEN AVEC LA COMMUNAUTÉ PAROISSIALE

✦ S'unir à la prière de l'Église :

Eucharistie :

- **Chaque jour, la messe est diffusée à 11h30** sans assistance de fidèles et est retransmise en direct sur www.facebook.com/paroisse.notredamedurocher.50 et sur le site de la paroisse (www.paroisse-biarritz.fr)
- Faire une **communion spirituelle** (voir page 2)
- Lors de vos déplacements (courses par ex.), **allez prier le Seigneur présent au tabernacle**

Lire et méditer la Parole de Dieu

- A partir de votre missel, Magnificat, Prions en Église, Parole et prière...
- Sur votre ordinateur ou smartphone : www.aelf.org/

Recevoir le Sacrement de Pénitence et de Réconciliation (Confession)

- Contacter le secrétariat paroissial ou directement un prêtre (coordonnées sur le site internet)

Complies :

- **Chaque soir, à 20h30, les complies** sont retransmises en direct sur FACEBOOK. Vous pouvez suivre avec les carnets qui ont été diffusés lors du Carême 2019 (d'autres exemplaires sont disponibles au fond des églises de la paroisse).

Chemin de croix :

- **Chaque vendredi à 15h00**, diffusé sur www.facebook.com/paroisse.notredamedurocher.50

En l'honneur de la Vierge Marie :

- **Chaque jour, prier un « Notre Père » et un « Je Vous salue, Marie »** ou une dizaine de chapelet si possible en famille et réciter la prière du « Sub tuum » ou « Sous l'abri de ta miséricorde »
« *Sous l'abri de ta miséricorde, nous nous réfugions, Sainte Mère de Dieu. Ne méprise pas nos prières quand nous sommes dans l'épreuve, mais de tous les dangers délivre-nous toujours, Vierge glorieuse et bénie.* »
- **Participer à la Grande neuvaine** contre le coronavirus (voir page 2)
- **Le 25 mars, jour de l'Annonciation du Seigneur, allumer un ou plusieurs luminion(s)** sur le rebord de votre fenêtre ou votre balcon, signifiant votre confiance en la Vierge Marie, étoile de la mer, notre phare nous guidant dans les ténèbres. *Vous pourrez trouver ces luminions dans les présentoirs des églises.*

Suivez en temps réel l'actualité de la paroisse sur
www.paroisse-biarritz.fr
www.facebook.com/paroisse.notredamedurocher.50

✦ La communion spirituelle :

- **Ceux qui ne peuvent pas recevoir la communion** peuvent déclarer dans leur cœur leur profond désir de la recevoir et unir leur être et leur souffrance du moment au sacrifice de Jésus Christ.
- Le pape Benoît XVI, dans l'exhortation *Sacramentum Caritatis* (n°55) sur l'eucharistie source et sommet de la vie et de la mission de l'Église, a évoqué la communion spirituelle. « *Sans aucun doute, la pleine participation à l'Eucharistie se réalise quand on s'approche aussi personnellement de l'autel pour recevoir la Communion, écrit-il. Toutefois, on doit veiller à ce que cette juste affirmation n'introduise pas parmi les fidèles un certain automatisme (...). Quand il n'est pas possible de s'approcher de la communion sacramentelle, la participation à la Messe demeure cependant nécessaire, valable, significative et fructueuse. Dans ces circonstances, il est bon de cultiver le désir de la pleine union avec le Christ, par exemple par la pratique de la communion spirituelle, rappelée par Jean-Paul II et recommandée par de Saints maîtres de vie spirituelle.* »

Prière pour l'acte de communion spirituelle (rédigée par Mgr Centène, évêque de Vannes)

Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie. Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme. « Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée » (psaume 62)

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints. Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme. En ce temps de carême, que ce jeûne eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce jeûne eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Église, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce jeûne eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves. Maranatha, viens Seigneur Jésus.

✦ Grande neuvaine contre le coronavirus

COMMENT PARTICIPER À CETTE NEUVAINES ?

- Ces quelques étapes peuvent vous aider à trouver la bonne posture intérieure pour intercéder. Vous pouvez les choisir toutes, ou quelques-unes seulement. Vous pouvez rejoindre cette neuvaine à n'importe quel moment et nous vous invitons à continuer à prier jusqu'à ce que la grâce demandée soit accordée :
 - + *Je me mets en présence du Seigneur* par un signe de croix dans un endroit propice à la prière ;
 - + *Je prie avec foi la prière à Marie* contre le Coronavirus (page 3) ;
 - + *Je prends un temps de silence et lis la courte méditation du jour* ;
 - + *Je prie le mystère du rosaire du jour* pour l'éradication du Covid-19 (Coronavirus) ;
 - + Je termine le temps de prière par *un Gloire au Père, puis un signe de croix.*
 - + Si vous priez le Rosaire en entier chaque jour, nous vous invitons à lire avec foi la prière de la neuvaine entre chaque mystère du rosaire.
- *Vous pouvez jeûner les mercredi et vendredi* selon les possibilités et la santé de chacun.
- Jeûnez, tout en veillant à ne pas vous affaiblir physiquement ! Nous vous invitons à offrir votre jeûne (quel qu'il soit) pour les malades, leurs familles, les chercheurs, les autorités et pour tout le corps médical.

PRIERE DE LA NEUVAINES À MARIE CONTRE LE CORONAVIRUS

Marie, Mère de Notre Sauveur et notre Mère, nous te supplions d'intercéder en notre faveur pour que le monde soit délivré sans plus attendre du Coronavirus (Covid-19).

Ève Nouvelle, par ta puissante intercession, obtiens-nous la délivrance complète et durable du virus qui paralyse notre monde et ravage les familles.

Arche de la Nouvelle Alliance, repousse le fléau de la maladie par ta prière. Console, protège et guéris les malades pour la plus grande gloire de Dieu.

Marie, Mère de Notre Sauveur et notre Mère, toi qui as toujours exaucé la prière de nos anciens quand ils étaient dans l'épreuve, veille sur nous.

Amen



MEDITATIONS NEUVAINES À MARIE CONTRE LE CORONAVIRUS

Jour 1 – « Mon âme exalte le Seigneur, exulte mon esprit en Dieu mon sauveur »

Dans son Magnificat, Marie évoque précisément qui est son Sauveur : c'est Dieu lui-même. Dans toutes nos épreuves, c'est Lui qui est notre recours, notre Rocher, celui qui nous rassure. Suivons l'exemple de Marie, tournons notre cœur vers Dieu, choisissons-le chaque jour comme notre Sauveur unique et tout-puissant. Glissons-nous sous le manteau de Marie, pour chanter avec elle l'action de grâce, puisque nous savons déjà que notre prière est exaucée.

Jour 2 – « Il s'est penché sur son humble servante, désormais tous les âges me diront bienheureuse »

Ceux qui souffrent peuvent facilement croire que Dieu les a abandonnés ... Marie nous rappelle que Dieu se préoccupe de tous, et notamment des plus petits, des plus humbles, de ceux qui sont tellement petits qu'ils semblent oubliés de tous. Elle prophétise même que l'histoire la citera comme un modèle, qu'on l'invoquera toujours comme la « bienheureuse Marie ». L'histoire ne l'a pas oubliée, nous ne l'avons pas oubliée, demandons-lui de se souvenir de nous quand elle prie son Dieu et notre Dieu.

Jour 3 – « Le puissant fit pour moi des merveilles, saint est son nom »

Celui qui est qualifié de Saint, par la Bible et par Marie, le seul Saint, le seul Seigneur, ne méprise pas ses créatures. Il peut même faire des merveilles, réaliser ce qui semble impossible. Il l'a fait pour Marie, et il renouvelle ses merveilles à chaque génération. Demandons à Marie de fortifier notre foi, pour que les merveilles du Seigneur se renouvellent aujourd'hui, dans nos vies, et dans l'histoire du monde.

Jour 4 – « Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent »

La crainte de Dieu, c'est l'attitude que notre petitesse nous inspire devant sa grandeur. Mais la grandeur de Dieu ne l'éloigne pas de nous, au contraire, il la met au service de notre salut. Plus nous sommes petits, reconnaissant notre petitesse et sa grandeur, plus le Seigneur peut étendre sur nous sa miséricorde, et nous sauver de toutes nos misères. Présentons-lui avec confiance tout ce qui nous inquiète.

Jour 5 – « Déployant la force de son bras, il disperse les superbes »

Les superbes sont ceux qui prétendent se passer de Dieu, se sauver eux-mêmes, estimant qu'ils en sont capables ! L'homme est en effet capable de grandes choses, et il ne doit pas ménager ses efforts pour lutter contre les maladies. Mais le travail de l'intelligence ne doit pas faire oublier que seul le Seigneur sauve : c'est lui qui nous donne l'intelligence, mais c'est lui aussi qui agit avec efficacité à travers nous. Et surtout, il nous sauve pour l'éternité, au-delà de la mort. Demandons à Marie de nous aider à ne jamais perdre de vue notre vocation à la béatitude éternelle, en Dieu.

Jour 6 – « Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles »

Quand Dieu agit, notre logique humaine est déboussolée : les petits sont élevés, non par leurs efforts, mais par la grâce de Dieu en eux ; ceux qu'on croyait invincibles découvrent leur faiblesse, et peuvent alors eux aussi se tourner vers Dieu, qui les attend et les appelle. L'essentiel est de se laisser faire, de se laisser bousculer. Nos épreuves peuvent servir à cela : renverser nos certitudes trop humaines, et faire grandir notre foi en Dieu qui veut nous élever tous, comme il a élevé son Fils après sa passion et sa mort en croix.

Jour 7 – « Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides »

Rien ne peut humainement nous combler, seul notre Créateur le peut. Se contenter des richesses terrestres, c'est se condamner à avoir toujours besoin de plus. Mais garder nos mains ouvertes et laisser le Seigneur les remplir lui-même, c'est s'offrir la possibilité d'être comblés éternellement. Que notre

prière soit large, au-delà de nos besoins immédiats : qu'elle s'ouvre aux besoins des autres, et à notre besoin d'être comblés éternellement.

Jour 8 – « Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour »

L'amour du Seigneur est de toujours, et pour toujours ; il n'oublie pas, il veut nous relever, c'est ce que Jésus a fait partout où il passait. Aujourd'hui encore, l'amour de Dieu est la source de notre confiance en lui. Comme Marie, ouvrons notre cœur pour nous imprégner de l'amour qui jaillit du cœur de Dieu.

Jour 9 – « (il se souvient) de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et de sa descendance, à jamais »

A jamais, la promesse de Dieu reste valable : il a promis une Terre à Abraham et à sa descendance. Cette Terre promise, elle est au Ciel, là où Jésus nous précède, là où il a déjà accueilli Marie. Demandons à Marie de prier pour nous maintenant, et à l'heure de notre mort ; demandons-lui de prier pour ceux qui meurent aujourd'hui, d'être avec eux pour les assister dans ce passage. Marie, Porte du Ciel, assure le passage vers le Père de tous tes enfants, et surtout de ceux qui semblent les plus éloignés.

✦ Soutenir la paroisse

Chers paroissiens et amis,

Comme vous le savez, dans le cadre de l'épidémie du Coronavirus, toutes les célébrations ont été interdites jusqu'à nouvel ordre.

Maintenant, nos déplacements sont limités au strict minimum.

Nous sommes tous mis en sommeil, mais votre paroisse doit continuer de vivre !

Elle est bien obligée de faire face aux charges courantes (eau, gaz, électricité) du presbytère, des églises, salles paroissiales, aux salaires... Tous ces frais sont assurés grâce à votre générosité habituelle (quêtes, cierges, dons).

Nous nous trouvons devant une situation inhabituelle, la paroisse est privée d'une partie substantielle de ses ressources, particulièrement des quêtes dominicales.

Nous vous lançons un appel à votre générosité pour nous venir en aide. Votre don peut continuer par exemple :

- en évaluant votre obole que vous donnez à la quête chaque dimanche,
- en évaluant votre offrande que vous déposez dans les troncs alloués aux cierges de dévotions.



Vous le multipliez par le nombre de dimanches sans messes (nous pensons au minimum jusqu'à Pâques).

Vous pouvez nous faire parvenir votre don :

- par courrier ou le déposer dans la boîte aux lettres du secrétariat au 4 rue Saint-Martin.
- par virement bancaire : Bénéficiaire : Notre Dame du Rocher
FR76 3000 4013 5600 0030 5711 783

***Sans vous, nous ne pouvons rien faire !
sans votre prière,
sans votre aide amicale et
sans la générosité de votre appui financier :
Rien ne sera possible !***



PAROISSE NOTRE-DAME DU ROCHER –

4 rue Saint Martin 64 200 Biarritz

05 59 23 08 36

notredamedurocher@gmail.com

www.paroisse-biarritz.fr